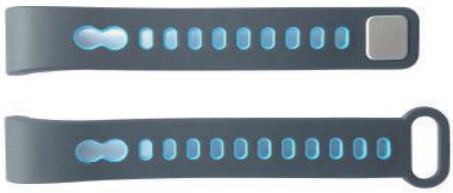
DAS.4

# Έξυπνο Βραχιόλι
# Εγχειρίδιο Χρήσης

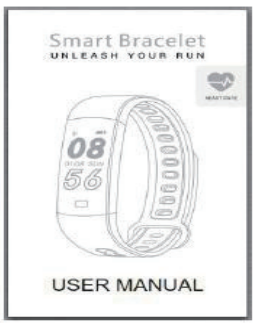
## CN23

Καλώς ήρθατε στον κόσμο χρήσης του έξυπνου βραχιολιού, το έξυπνο βραχιόλι υψηλών επιδόσεων για καρπό, θα δημιουργήσει μια οικεία εμπειρία γυμναστικής για εσάς.

*Κύριο Μέρος*



*Ζώνη Ρολογιού*

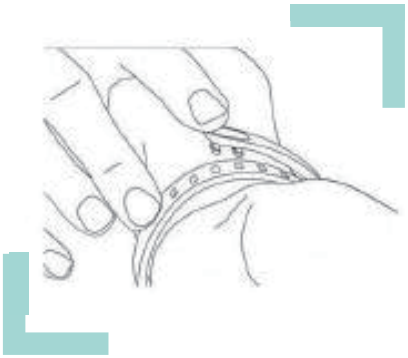
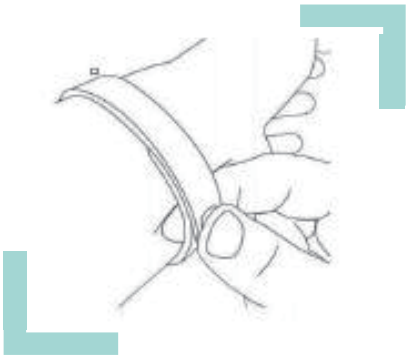



*Οδηγίες*

## Τρόπος τοποθέτησης και Συντήρηση

1. Συναρμολογήστε τη ζώνη του ρολογιού: ευθυγραμμίστε το κύριο μέρος με την τετράγωνη οπή της ζώνης και, στη συνέχεια, εισάγετε με δύναμη έως ότου η ζώνη συνδεθεί πλήρως και σωστά με το κύριο σώμα.

2. Αποσυναρμολογήστε τη ζώνη ρολογιού: κρατήστε το κύριο σώμα του βραχιολιού και της ζώνης αντίστοιχα σε κάθε χέρι, στη συνέχεια τραβήξτε το έξω από το ένα άκρο με πλευρική δύναμη.
3. Φορέστε το βραχιόλι όπως φαίνεται στην εικόνα.

4. Παρακαλούμε όπως κρατήσετε στο μυαλό σας τις παρακάτω συμβουλές για συντήρηση του βραχιολιού:

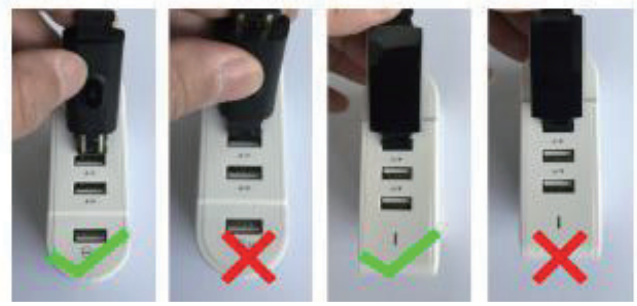
• Καθαρίζετε τακτικά το βραχιόλι, ειδικά την εσωτερική πλευρά του, κρατήστε το στεγνό.
• Ρυθμίστε τη στεγανότητα του βραχιολιού για να εξασφαλίσετε καλό αερισμό.
• Η υπερβολική χρήση προϊόντων φροντίδας της επιδερμίδας είναι ανεπιθύμητο στον καρπό όταν φοράτε το βραχιόλι.
• Σταματήστε να φοράτε σε περίπτωση δερματικής αλλεργίας ή δυσφορίας.

5. Μπορείτε να φορέσετε στο μπάνιο ή την κατά τη διάρκεια της γυμναστικής, είναι αδιάβροχο ως προς τον ιδρώτα, το νερό και τη βροχή (έως 1,0m βάθος στεγανότητας), ανεπιθύμητη χρήση του σε σε θερμοκρασία νερού υψηλότερη από 42°C.

## Φόρτιση του Βραχιολιού

1. Αποσυναρμολογήστε τη ζώνη
2. Συνδέστε το άκρο USB στο φορτιστή
3. Τα εικονίδια εμφανίζονται στην οθόνη

Ανατρέξτε στα παρακάτω σχήματα
για τη μέθοδο σύνδεσης με το φορτιστή



# Λήψη και σύνδεση του APP του Βραχιολιού

## 1. Σχηματικό διάγραμμα κύριου σώματος βραχιολιού

## 2. Ενεργοποίηση

Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο επαφής για 3 δευτερόλεπτα ή συνδέστε με το φορτιστή για φόρτιση.

## 3. Κατεβάστε και εγκαταστήστε το APP

Εγκαταστήστε το APP σαρώνοντας τον κωδικό QR με το κινητό σας τηλέφωνο.

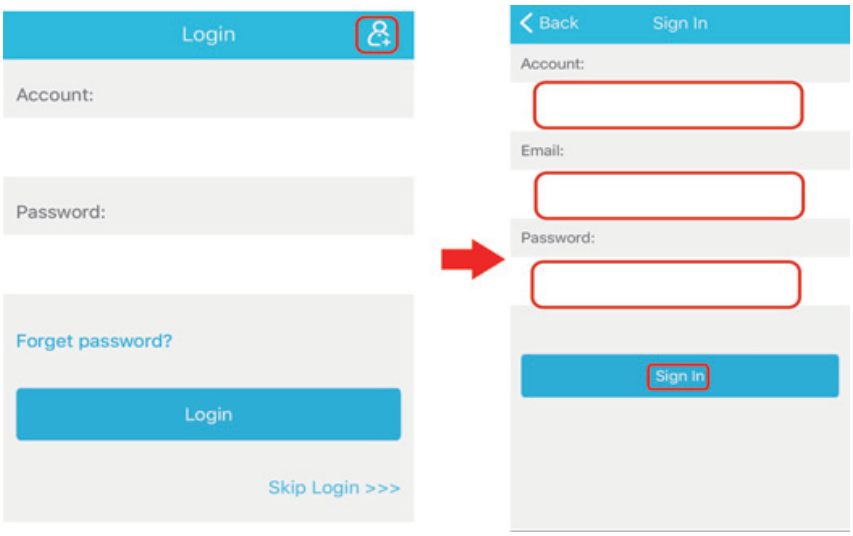
Google Play

iOS

**Σημείωση:** Το κινητό σας τηλέφωνο πρέπει να υποστηρίζει Android 5.1 ή IOS 8.0 ή νεότερη έκδοση και Bluetooth

## 4. Σύνδεση

Εκκινήστε την εφαρμογή APP και κάντε κλικ στο εικονίδιο "Είσοδος" στην επάνω δεξιά γωνία.




## 5. Δέσμευση του βραχιολιού

1. Κάντε κλικ στην επιλογή "Ρύθμιση" στο APP.

2. Κάντε κλικ στην επιλογή "Δέσμευση Συσκευής"

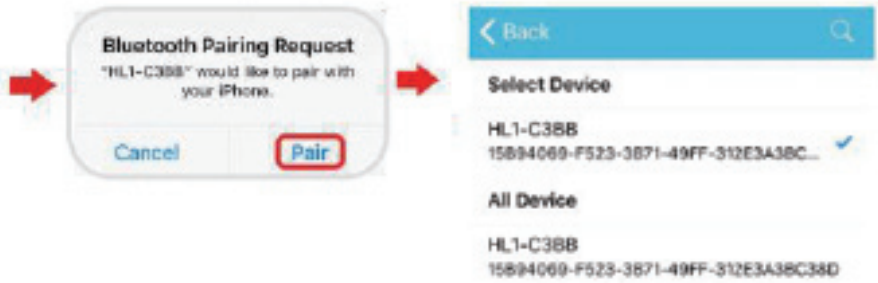
3. Κάντε κλικ στο ID που είναι σύμφωνο με το MACτου βραχιολιού.

4. Το σύστημα IOS θα εμφανίσει ένα αίτημα για σύνδεση μέσω Bluetooth, κάντε κλικ στην επιλογή "Ζεύξη". Το σύστημα Android μπορεί να συνδεθείκατευθείαν.

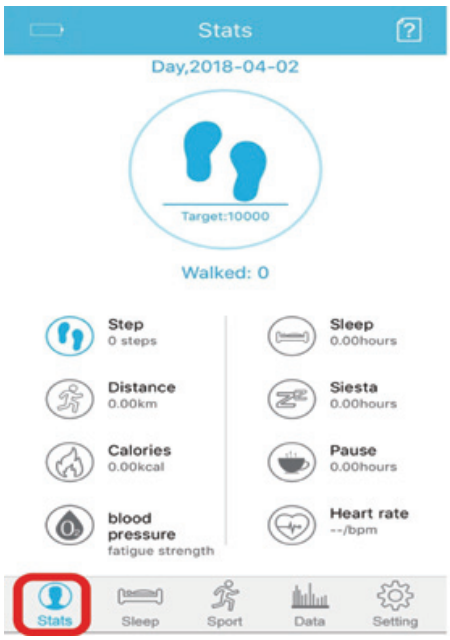
5. Η δέσμευση είναι επιτυχής.

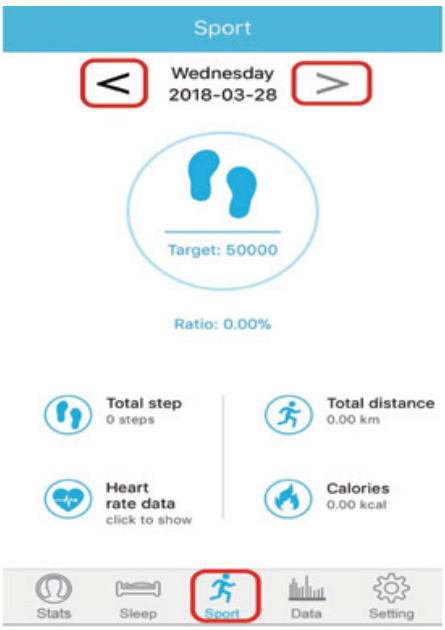
Stats
Day,2018-04-02
Walked: 0
Step
Distance
Calories
blood pressure
Sleep
Sleeta
Pause
Heart rate
Setting
Binding device
Download data from server
Target step
Sedentary remind
Device alarm
Remote take picture
Auto Detect Heart
Message remind setting
Device time setting

Back
All Device
HL1-C3BB
15B94069-F523-3B71-49FF-312E3A3BC38D
MAC:
8E4E-3955-
C3BB


Bluetooth Pairing Request
"HL1-C3BB" would like to pair with your iPhone.
Cancel
Pair
Back
Select Device
HL1-C3BB
All Device
HL1-C3BB
15B94069-F523-3B71-49FF-312E3A3BC38D

# Σύντομη εισαγωγή στις λειτουργίες APP





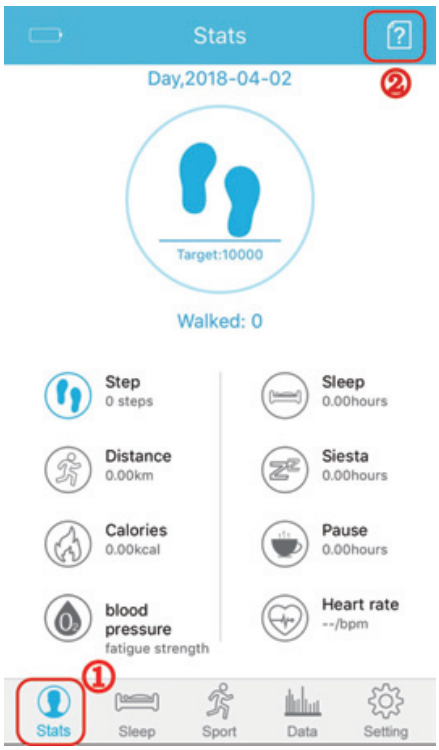
1. Μετά την εκκίνηση του APP, είναι διαθέσιμη η “Κατάσταση" για τον έλεγχο των τρεχουσών τιμών όλων των κινήσεων

2.Παρακολούθηση ύπνου: Ελέγξτε τα λεπτομερή δεδομένα του προηγούμενου ύπνου σας.

3. Αθλητική παρακολούθηση: Ελέγξτε τα λεπτομερή στατιστικά στοιχεία των προηγούμενων αθλημάτων σας

4. Στατιστικά στοιχεία: Ελέγξτε μηνιαία ή εβδομαδιαία τα στατιστικά στοιχεία των αριθμών βημάτων σε προηγούμενες κινήσεις και αρχεία ύπνου.

5. Ρύθμιση λειτουργίας: Ρυθμίστε τις λειτουργικές παραμέτρους της συσκευής. Για περισσότερες ρυθμίσεις λειτουργίας, κάντε κλικ στο "?"
Στα δεξιά της διεπαφής "Κατάσταση" και, στη συνέχεια, επιλέξτε ένα πρόγραμμα περιήγησης που θα ανοίξει για λεπτομερή περιγραφή.



## 5.1 Μηνύματα

Συμπεριλαμβανομένης της ειδοποίησης εισερχόμενης κλήσης, σύντομου μηνύματος, QQ, Wechat, Facebook, Twitter, What'sAPP κ.λπ. (π.χ. ενεργοποίηση της ειδοποίησης εισερχόμενης κλήσης στην "Ρύθμιση", όταν το τηλέφωνο λάβει μια κλήση, ο δίαυλος βραχιολιού δονείται και η οθόνη αναβοσβήνει, υποδεικνύοντας το όνομα της επαφής στην εισερχόμενη κλήση).

## 5.2 Λειτουργία Μην Ενοχλείται

Αφού ενεργοποιήσετε τη λειτουργία Μην Ενοχλείται, οι λειτουργίες του φωτισμού οθόνης με το χέρι, η υπενθύμιση της δόνησης της συσκευής και η υπενθύμιση του μηνύματος παραμένουν κλειστές, αλλά χωρίς να επηρεάζεται το χτύπηματου ξυπνητηριού.

## 5.3 Καθιστική υπενθύμιση

Ορίστε το διάστημα (λεπτά) καθιστικής περιόδου και κάντε κλικ στο OK για να ξεκινήσετε τη λειτουργία καθιστικής υπενθύμισης. Όταν ο καθιστικός χρόνος περάσει, το βραχιόλι θα δονείται και η οθόνη ανάβει, το εικονίδιο Υπενθύμιση θα κυριαρχήσει.

## 5.4 Υπενθύμιση ξυπνητηριού

Στη λειτουργία APP, κάντε κλικ στην επιλογή "Ρύθμιση - Ξυπνητήρι της συσκευής" στην υπενθύμιση της ρύθμισης του ξυπνητηριού για να ρυθμίσετε την ώρα του ξυπνητηριού. Όταν ο χρόνος φτάσει, το βραχιόλι ενεργοποιείται με αριστερά-δεξιά ταλαντώσεις και δόνηση του εικονιδίου ξυπνητήρι.

## 5.5 Λήψη Bluetooth

Στη λειτουργία APP, κάντε κλικ στην επιλογή "Ρύθμιση - Λήψη" για να μπείτε στη λειτουργία λήψης και το βραχιόλι εμφανίζει το εικονίδιο λήψης. Κάντε κλικ στο εικονίδιο Λήψης για λήψη με τηλεχειρισμό.

## 5.6 Απόρριψη εισερχόμενης κλήσης

Η ειδοποίηση της εισερχόμενης κλήσης μπορεί να εμφανιστεί ταυτόχρονα με το βραχιόλι όταν εισέρχεται η κλήση. Αν δεν λάβετε την κλήση, μπορείτε να κλείσετε

κρατώντας πατημένο το πλήκτρο αφής του βραχιολιού.

## 5.7 Αποδέσμευση της συσκευής

Για το Android, κάντε κλικ στην επιλογή “Δέσμευση της Συσκευής", απλά κάντε κλικ στην επιλεγμένη συσκευή ώστε να μην είναι συνδεδεμένο με το κινητό σας. Για το IOS, ορίστε το Bluetooth μετά την αποσύνδεση του IOS, κάντε κλικ στην επιλογή στα δεξιά για να επιλέξετε "Αγνόησε τη συγκεκριμένη συσκευή"
Κλείδωμα Εφαρμογής Παρασκηνίου
Δεν χρειάζεται να ρυθμίσετε το κλείδωμα του παρασκήνιου, εκτός αν το κλείσιμο του προγράμματος παρασκηνίου γίνεται χειροκίνητα από το σύστημα IOS. Για το σύστημα Android, το παρασκήνιο της APP απαιτεί να ρυθμίζεται ως κλειδωμένο χειροκίνητα, καθώς το βραχιόλι δεν συνδέεται αυτόματα με το κινητό με αυτόματο καθάρισμα των εργασιών στο παρασκήνιο. Λόγω των διαφορών στις ρυθμίσεις λογισμικού διαφόρων σημάτων, η ρύθμιση γίνεται ως εξής με αναφορά στο λογισμικό κάποιου επώνυμου κινητού τηλεφώνου:

1. Ξεκινήστε την εφαρμογή APP και κάντε κλικ στο πλήκτρο στη μέση για να επιστρέψετε στην κύρια διεπαφή.

2. Κάντε κλικ στο πλήκτρο "Εργασία" (γενικά το πλήκτρο μενού ή πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο Επιφάνεια εργασίας για κλήση) για να καλέσετε τη διεπαφή διαχείρισης πρόσφατων εργασιών, δηλαδή τη διεπαφή διαχείρισης εφαρμογών που εκτελείται στο παρασκήνιο.

3. Πατήστε το εικονίδιο εφαρμογής κλειδώματος APP και τραβήξτε το προς τα κάτω για κλείδωμα. Ταυτόχρονα, στην επάνω δεξιά γωνία του εικονιδίου εμφανίζεται ένα σημάδι κλειδώματος, υποδεικνύοντας ότι το κλείδωμα είναι επιτυχές· ή αφού το τραβήξετε, κάντε κλικ στην "Εργασία κλειδώματος" στην επάνω αριστερή γωνία, υποδεικνύοντας επίσης ότι το κλείδωμα είναι επιτυχές.

4. Αυτή η εφαρμογή δεν μπορεί να εκκαθαριστεί χρησιμοποιώντας μια λειτουργία εκκαθάρισης παρασκηνίου με ένα πλήκτρο μετά το κλείδωμα, υποδεικνύοντας ότι το πρόγραμμα APP έχει κλειδωθεί επιτυχώς.

# Διεπαφή λειτουργίας βραχιολιών

## 1. Κατάσταση εκκίνησης

Κάντε κλικ στο σύμβολο αφής για την εναλλαγή διεπαφών μενού της κύριας οθόνης, όπως οι ακόλουθες διεπαφές

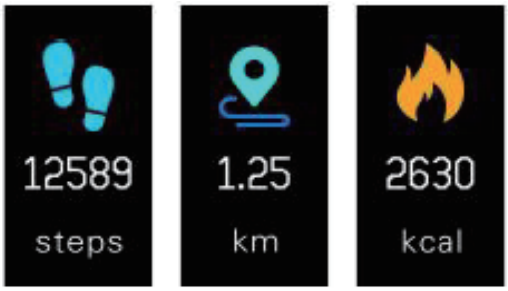
## 2. Εισαγωγή των κύριων λειτουργιών διασύνδεσης

Η ώρα, η ημερομηνία και τα σύμβολα της ποσότητας ηλεκτρικής ενέργειας και η επιτυχώς συνδεδεμένη σύνδεση Bluetooth στο κινητό τηλέφωνο συγχρονίζονται όταν το βραχιόλι και το APP =δεσμεύονται και συνδέονται. Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο αφής για 3 δευτερόλεπτα στην κύρια διεπαφή, για να αλλάξετε τη λειτουργία κύριας

διασύνδεσης σε άλλο μενού, διαθέσιμη με κυκλοφορία σε ένα σύνολο διαφορετικών.

## 3. Βαθμίδα (βήματα), απόσταση (km) και θερμίδες (kcal)

Η διεπαφή καταμέτρησης βημάτων δείχνει τον αριθμό των βημάτων. Φορέστε το βραχιόλι στον καρπό και μετρήστε τον αριθμό των βημάτων, την απόσταση περπατήματος και την κατανάλωση θερμίδων αυτόματα όποτε ο χρήστης περπατάει με τα χέρια αιωρούμενα.

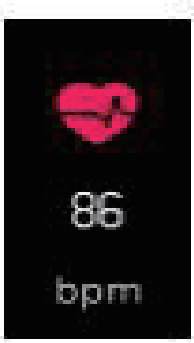


## 4. Αθλητισμός

Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο αφής για 3 δευτερόλεπτα στη διεπαφή "Sport" για να εισέλθετε στη λειτουργία κίνησης, δηλαδή στο περπάτημα, στο τρέξιμο, στην οδήγηση και στην ορειβασία. Εάν έχει επιλεχθεί η λειτουργία "Περπάτημα", πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο αφής για 3 δευτ. για να καταγράψετε τις παραμέτρους κίνησης.

## 5. Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού

5.1 Κάντε κλικ στην περιοχή αφής για να μεταβείτε στη διεπαφή παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού, υποστηρίζοντας δυναμικό καρδιακό ρυθμό σε πραγματικό χρόνο, έτσι ώστε ο χρήστης να μπορεί να γνωρίζει τα δεδομένα υγείας του. Στη λειτουργία παρακολούθησης της καρδιακής συχνότητας μειώνεται ο χρόνος εργασίας του βραχιολιού.




**Σημείωση:** Τα δεδομένα δυναμικής καρδιακής συχνότητας δεν σταματούν στην παρακολούθηση αυτής της διεπαφής, εκτός κατά την έξοδο από αυτή τη διεπαφής.

5.2 Φορέστε το βραχιόλι σωστά στον καρπό σε απόσταση 2cm από το εσωτερικό

της κόγχης της κλείδωσης της ωλένης, όπως φαίνεται στο σχήμα δεξιά.

5.3 Ο αισθητήρας καρδιακού ρυθμού θα πρέπει να συνδέεται στενά με το δέρμα και να έρχεται σε επαφή με το δέρμα κατά τη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού. Η έκθεση του φωτός του αισθητήρα σε περίπτωση που το βραχιόλι φοριέται πολύ χαλαρά μπορεί να οδηγήσει σε ανακριβείς μετρήσεις. Μην κοιτάτε σταθερά στο πράσινο φως του αισθητήρα. Μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό των ματιών.

5.4 Μετρήστε τον καρδιακό ρυθμό όταν είστε σε ηρεμία και το σώμα δεν κινείται αν και αυτή η συσκευή μπορεί να μετρήσει το ρυθμό θερμότητας σε πραγματικό χρόνο και με δυναμικό τρόπο· διαφορετικά, ο χρόνος για τη

μέτρηση του καρδιακού ρυθμού θα καθυστερήσει ή δεν θα είναι δυνατή η μέτρηση των δεδομένων. Ο χρήστης δεν πρέπει να κινηθεί μέχρι το βραχιόλι να μετρήσει τον αριθμό καρδιακού ρυθμού κατά τον έλεγχο του καρδιακού παλμού σε πραγματικό χρόνο.

5.5 Μετρήστε τον καρδιακό ρυθμό μετά από ηρεμία αν υπάρχει μεγάλη διαφορά στα μετρημένα δεδομένα.

Η μέση τιμή που προκύπτει από πέντε διαδοχικές μετρήσεις είναι η πιο ακριβής.

5.6 Αυτή η συσκευή χρησιμοποιείται για τη μέτρηση των καρδιακών παλμών με δυναμικό τρόπο σε πραγματικό χρόνο. Έτσι ο καρδιακός παλμός ποικίλλει με βάση τις συνθήκες, όπως η ομιλία, το φαγητό και το ποτό. Είναι υποκείμενο της πραγματικής κατάστασης.

5.7 Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν βρωμιές στο κάτω μέρος του αισθητήρα καρδιακού ρυθμού κατά τη μέτρηση. Το χρώμα του δέρματος, η πυκνότητα των μαλλιών, το τατουάζ και η ουλή μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των αποτελεσμάτων μέτρησης, στις οποίες περιπτώσεις μπορείτε να μετρήσετε εκ νέου τον καρδιακό σας ρυθμό.

5.8 Η μέτρηση για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να προκαλέσει θέρμανση της συσκευής, σε περίπτωση οποιασδήποτε δυσ-φορίας, αφαιρέστε τη συσκευή, μην την φορέ-σετε μέχρι να κρυώσει.

5.9 Ο καιρός μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα της μέτρησης. εκτελέστε τη μέτρηση σε θερμή κατάσταση.

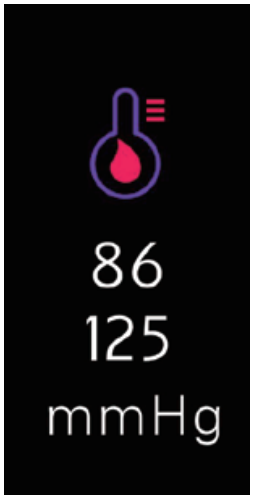
## 6.Μήνυμα

Μεταβείτε στη διεπαφή Msg και πατήστε παρατεταμένα την περιοχή αφής για 3 δευτερόλεπτα με το δάκτυλο για να αποκτήσετε πρόσβαση στο περιεχόμενο του μηνύματος. Κάντε κλικ στην περιοχή αφής για να μεταβείτε στο επόμενο κομμάτι περιεχομένου.

Το περιεχόμενο περιλαμβάνει τα μηνύματα εισερχόμενης κλήσης και προωθείται από το λογισμικό συνομιλίας. Μπορούν να αποθηκευτούν έως και επτά κομμάτια μηνυμάτων. Όταν είναι μέχρι επτά κομμάτια, τα μηνύματα που εμφανίζονται πριν μπορούν να αντικατασταθούν το ένα μετά το άλλο.

## 7. Πίεση αίματος

Η αρτηριακή πίεση μετράται σε ήσυχο περιβάλλον και σε θερμοκρασία δωματίου. Καθίστε τουλάχιστον 5 λεπτά πριν τη μέτρηση. Αποφύγετε τα νευρικά, ανήσυχα και συναρπαστικά συναισθήματα·πραγματοποιείστε τη μέτρηση τρεις φορές



επανειλημμένα σε διάστημα 2 λεπτών. Καταγράψτε τη μέση τιμή μετρήσεων που μετρήθηκαν και τρεις φορές.

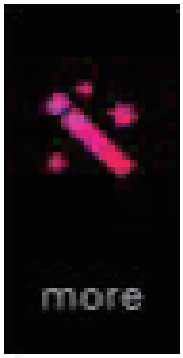
## 8. Οξυγόνο Αίματος

Ο κορεσμός του οξυγόνου (SpO 2) είναι το ποσοστό της ικανότητας οξυαιμοσφαιρίνης (HbO 2) που οξυγονώνεται στο αίμα και η συνολική ποσότητα αιμοσφαιρίνης (Hb, αιμοσφαιρίνη) που μπορεί να οξυγονωθεί, ορίζει τη συγκέντρωση οξυγόνου στο αίμα.

**Σημείωση:** Τα στοιχεία της πίεσης του αίματος και του οξυγόνου του αίματος είναι μόνο για αναφορά και δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως βάση σε ιατρικές πτυχές.

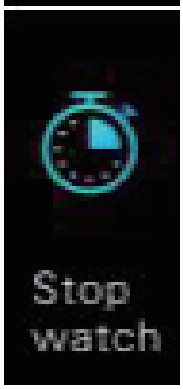
## 9. Περισσότερα

Πατήστε παρατεταμένα τη διεπαφή "Περισσότερα" για να εισέλθετε στις ακόλουθες διεπαφές λειτουργιών:




9.1 Χρονόμετρο

Μεταβείτε στη διεπαφή "χρονόμετρο" και πατήστε παρατεταμένα για να εισέλθετε στη λειτουργία χρονόμετρου. κάντε κλικ στην περιοχή αφής για να ξεκινήσετε το συγχρονισμό και κάντε ξανά κλικ στην περιοχή για αναστολή του χρονισμού, πατήστε παρατεταμένα την περιοχή για έξοδο από τη λειτουργία χρονόμετρου.




9.2 Εύρεση τηλεφώνου

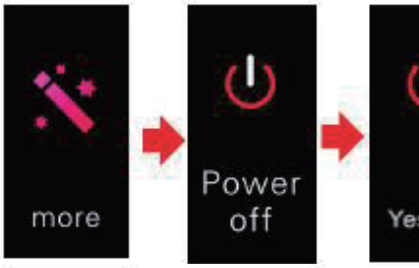
Μεταβείτε στη διεπαφή "Εύρεση τηλεφώνου". κουνήστε το βραχιόλι και το κινητό τηλέφωνο μπορεί να κάνει έναν ήχο κλήσης συγχρονισμένα.

9.3 Η διεύθυνση MAC, που χρησιμοποιείται για να υποδείξει τη διεύθυνση υλικού του βραχιολιού, είναι το μοναδικό σύμβολο του βραχιολιού. Αυτή η διεύθυνση MAC δεν μπορεί να τροποποιηθεί. Εάν το κινητό τηλέφωνο ρησιμοποιείται για να ελέγξει το βραχιόλι, το αντίστοιχο βραχιό-

li μπορεί να βρεθεί μόνο με έλεγχο των τεσσάρων τελευταίων ψηφίων της MAC. Η διεύθυνση MAC χρησιμοποιείται για την ταυτοποίηση του βραχιολιού και τη γρήγορη σύνδεση με το κινητό τηλέφωνο.

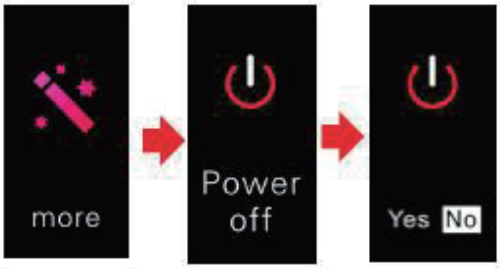
9.4 Απενεργοποίηση

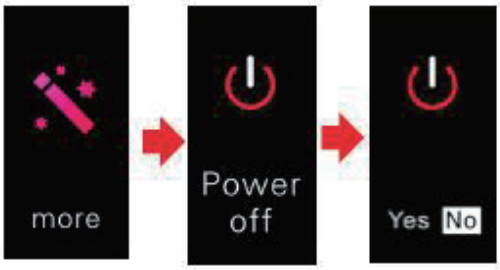
Πατήστε παρατεταμένα την περιοχή αφής για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα στη διεπαφή "Απενεργοποίηση" και επιλέξτε ΝΑΙ ή ΟΧΙ. Εάν επιλέξατε ΝΑΙ, πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο αφής για απενεργοποίηση, αν δεν υπάρχει, επιστρέψτε στην κύρια διασύνδεση, Μεγάλη επαφή στη διεπαφή τερματισμού λειτουργίας.




9.5 Επαναφορά εργοστα
ρυθμίσεων

Πατήστε παρατεταμένα την ι
αφής για περισσότερο από 3
ρόλεπτα, για να ξε
γραφή όλων των
βραχιόλι και να ε
προεπιλεγμένη εργο
ση.



# Συχνές Ερωτήσεις (FAQ)

## 1. Ερώτηση: Το βραχιόλι παράγει ακτινοβολία; Σας βλάπτει όταν το φοράτε για μεγάλο χρονικό διάστημα;

**Απάντηση:** Καθώς εφαρμόζοντας την τεχνολογία Bluetooth χαμηλής κατανάλωσης, το προϊόν αυτό έχει λιγότερη ακτινοβολία από το ακουστικό Bluetooth και η ένταση του σήματος εκκίνησης δεν υπερβαίνει το 1/4 "αυτής του" κινητού. Η WHO δεν βρήκε κανένα αντίκτυπο του σήματος Bluetooth στο ανθρώπινο σώμα, μέσω δεκαετούς έρευνας και γενικής έρευνας. Έτσι είστε βέβαιοι να χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν.

## 2. Ερώτηση: Τι μπορώ να κάνω αν το βραχιόλι δεν βρεθεί κατά την αναζήτηση;

**Απάντηση:** Πρώτα, ελέγξτε το βραχιόλι είναι ενεργοποιημένο. Δεύτερον, Βάλτε το βραχιόλι κοντά στο κινητό τηλέφωνο και δοκιμάστε να συνδέσετε ξανά το βραχιόλι. Αν εξακολουθείτε να μην μπορείτε να συνδέσετε το βραχιόλι με παραπάνω λειτουργίες, δοκιμάστε να απενεργοποιήσετε και να ενεργοποιήσετε μία φορά το Bluetooth του κινητού σας ή να επανεκκινήσετε το κινητό σας τηλέφωνο.

## 3. Ερώτηση: Το Bluetooth δεν έχει συνδεθεί κατά λάθος;

**Απάντηση:**

1. Ο χρόνος σύνδεσης μπορεί να διαφέρει κάθε φορά καθώς το σήμα διαταράσσεται στην ασύρματη σύνδεση Bluetooth. Αν δεν έχει συνδεθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία σας γίνεται στο σημείο όπου δεν υπάρχει διαταραχή μαγνητικού πεδίου ή συσκευής Bluetooth.
2. Οι υπηρεσίες Bluetooth κάποιων κινητών τηλεφώνων ενδέχεται να αποτύχουν κατά λάθος κατά την επανεκκίνηση, ώστε να μην είναι δυνατή η σύνδεση του Bluetooth.
3. Το κινητό τηλέφωνο Bluetooth συνδέεται κανονικά όταν κάνετε επανεκκίνηση του κινητού τηλεφώνου.

## 4. Ερώτηση: Πώς συγχρονίζονται τα δεδομένα; Πώς να αντιμετωπίσετε την υπόθεση ότι τα δεδομένα δεν συγχρονίζονται;

**Απάντηση:**

1. Εκκινήστε την APP για να συνδεθείτε με το βραχιόλι.
2. Δοκιμάστε τις ακόλουθες μεθόδους εάν τα δεδομένα δεν συγχρονίζονται: Κάντε κλικ στην επιλογή "Λήψη δεδομένων από διακομιστή"

στη διεπαφή APP "Ρύθμιση" για ενημέρωση δεδομένων· εάν το πρόβλημα δεν έχει λυθεί ακόμα, συνδέστε ξανά το βραχιόλι αφότου πραγματοποιήσετε απενεργοποίηση του Bluetooth του κινητού σας.

5. Ερώτηση: Γιατί δεν υπάρχει δόνηση του βραχιολιού για να μου θυμίζει την εισερχόμενη κλήση μετά τη ρύθμιση της ειδοποίησης για την εισερχόμενη κλήση;

**Απάντηση:** Ελέγξτε πρώτα ότι το Bluetooth του κινητού σας είναι ενεργοποιημένο και το βραχιόλι είναι συνδεδεμένο. Κατά δεύτερον, ελέγξτε το APP που τρέχει (ή τρέχει στο υπόβαθρο) για συστήματα Android και IOS.

**Σημείωση:** Το πρόγραμμα καθαρισμού μνήμης FLY και κάποιο λογισμικό κατόχου μπορεί να καθαρίσει ή να αναχαιτίσει εργασίες, παρακαλούμε προσθέστε το APP στη λευκή λίστα.

6. Ερώτηση: Γιατί το βραχιόλι δεν δίνει προτροπή ακόμα και αν έχει οριστεί το μήνυμα που προέρχεται από το Wechat και το QQ;

**Απάντηση:** Πρέπει να πληρούνται οι ακόλουθες απαιτήσεις για το μήνυμα που προέρχονται από το Wechat και το QQ:

1. Το κινητό τηλέφωνο βρίσκεται σε λειτουργία ύπνου και μη χρήσης και οι εργασίες παρασκηνίου δεν μπορούν να απενεργο-ποιηθούν.
2. Ο υπολογιστής και το κινητό τηλέφωνο δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ταυτόχρονα ηλεκτρονικά.
3. Το βραχιόλι είναι πάντα συνδεδεμένο με το κινητό τηλέφωνο και το Bluetooth απαιτείται πάντα να βρίσκεται σε ανοικτή κατάσταση.
4. Ανοίξτε τη διαχείριση δικαιωμάτων του κινητού τηλεφώνου και ρυθμίστε το για να αφήσετε το παρασκήνιο να εξέλθει από τη διεπαφή.

Σημειώσεις: Το πιο πάνω μενού μπορεί να εμφανίσει το μήνυμα όταν έρχεται το μήνυμα του κινητού τηλεφώνου, υποδεικνύοντας ότι η επιτυχής ρύθμιση ολοκληρώθηκε. Την ίδια στιγμή, το μήνυμα ωθείται στο βραχιόλι. Αν γίνει επανεκκίνηση του κινητού τηλεφώνου, κάντε κλικ στο "Προώθηση μηνυμάτων" στην ενότητα "Ρύθμιση"για να εισέλθετεστο κέντρο ειδοποιήσεων και να μάθετε την ειδοποίηση μηνύματος της συσκευής JYou· στη συνέχεια ανοίξτε ξανά την επιλογή.

## 7. Ερώτηση: Γιατί αποτυγχάνει η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού μου;

**Απάντηση:** Προσέξτε να διατηρήσετε τον χρήστη σε ηρεμία κατά τη μέτρηση της καρδιακής συχνότητας και διατηρήστε το κάτω μέρος του βραχιολιού στενά συνδεδεμένο στο βραχίονα χωρίς εμφανές κενό. Μην κουνάτε τα χέρια σας κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

## 8. Γιατί το εικονίδιο σύνδεσης Bluetooth ανα-βοσβήνει συνεχώς;

**Απάντηση:** Ο χρήστης του IOS μπορεί να έρθει αντιμέτωπος με αυτό το πρόβλημα. Μπορεί κυρίως να προτρέψει τους χρήστες να μην λαμβάνουν το μήνυμα ώθησης εάν το APP δεν είναι συνδεδεμένο με το βραχιόλι. Εκκινήστε την εφαρμογή APP για σύνδεση με το βραχιόλι και το εικονίδιο Bluetooth μπορεί να εμφανιστεί κανονικά.

## 9. Ερώτηση: Γιατί δεν μπορεί να φορτίσει;

**Απάντηση:**
1. Ελέγξτε ότι η κατεύθυνση εισαγωγής του βραχιολιού είναι σωστή.
2. Η μπαταρία πρέπει να υποβληθεί σε περίοδο προφόρτισης όταν η ποσότητα ηλεκτρικού ρεύματος για το βραχιόλι είναι πολύ χαμηλή (το βραχιόλι έχει παραμείνει στην άκρη και δεν έχει χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα).
**Σημείωση:** Γενικά φορτίστε συνδέοντας το φορτιστή. Σημειώστε ότι γενικά εισέρχεται στην κανονική κατάσταση φόρτισης μετά από δύο ή τρία λεπτά όταν ο φορτιστής είναι συνδεδεμένος.

## 10. Ερώτηση: Ποιοι παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν το αποτέλεσμα μέτρησης του καρδιακού ρυθμού;

**Απάντηση:** Ο μη τυποποιημένος τρόπος φθοράς του βραχιολιού μπορεί να επηρεάσει τη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού.
Για παράδειγμα, η ανεπαρκής πρόσδεση του βραχιολιού στο δέρμα, που μπορεί να προκαλέσει διαρροή φωτός, αιώρηση των βραχιόνων, ελαφρά κίνηση του βραχιολιού στο δέρμα, υπερβολικά σφιχτή χρήση,

περβολικά ψηλά στη λαβή και σφίξιμο των γροθιές, τα οποία μπορεί να επηρεάσουν την κυκλοφορία του αίματος καθώς και το σήμα καρδιακού ρυθμού. Οι σωστοί τρόποι μέτρησης είναι: να τοποθετήσετε το βραχίονα σε ένα επίπεδο, να χαλαρώσετε και να παραμείνετε ήσυχοι και βεβαιωθείτε ότι το βραχιόλι είναι στενά συνδεδεμένο με τον βραχίονα. Σημειώστε ότι μεμονωμένες διαφορές όπως το χρώμα του δέρματος, τα μαλλιά, τα τατουάζ και η ουλή μπορεί επίσης να επηρεάσουν το σήμα του καρδιακού ρυθμού ακόμα και όταν το βραχιόλι φοριέται σωστά.

## 11. Ερώτηση: Πώς να αλλάξετε τη γλώσσα;

**Απάντηση:** Το βραχιόλι υποστηρίζει κινεζική / αγγλική οθόνη. Η γλώσσα μπορεί να συγχρονιστεί αυτόματα με τη γλώσσα του συστήματος κινητού τηλεφώνου. Για να αλλάξετε τη γλώσσα, συνδέστε το JYOU APP για συγχρονισμό δεδομένων και το βραχιόλι μπορεί να κρατήσει τη γλώσσα συγχρονισμένη με αυτή του κινητού τηλεφώνου. Για παράδειγμα, εάν το κινητό τηλέφωνο βρίσκεται σε κινεζική λειτουργία, τότε το βραχιόλι μπορεί να εμφανίσει κινέζικα μετά από συγχρονισμό· εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κινεζική λει-

τουργία, τότε το βραχιόλι μπορεί να εμφανίσει αγγλικά μετά από συγχρονισμό.
**Σημείωση:** Εάν αλλάξει η γλώσσα για το βραχιόλι, απαιτείται επανεκκίνηση του τηλεφώνου για συγχρονισμό μετά την αλλαγή της γλώσσας του κινητού τηλεφώνου.

### 12. Ερώτηση: Γιατί είναι η ώρα του βραχιολιού ανακριβής;

**Απάντηση:** Μπορεί να παρουσιαστεί σφάλμα με το χρόνο του βραχιολιού μετά την επαναφόρτιση του βραχιολιού. Σε αυτή την περίπτωση, συνδέστε το βραχιόλι με το κινητό τηλέφωνο και η ώρα του βραχιολιού θα συγχρονιστεί αυτόματα με εκείνη του κινητού τηλεφώνου για διόρθωση.

**Προειδοποίηση:**
Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν λάβετε μέρος σε ένα νέο άθλημα. Το έξυπνο βραχιόλι δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για ιατρικούς σκοπούς, αν και μπορεί να παρακολουθεί τον δυναμικό καρδιακό σας ρυθμό σε πραγματικό χρόνο.

## Βασικές Παράμετροι

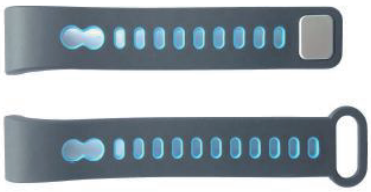
| | |
|---|---|
| Τύπος Οθόνης | 0.96 ίντσες TFT |
| Bluetooth | BLE 4.0 |
| Χωρητικότητα μπαταρίας | 90mAh |
| Ζωή μπαταρίας | 5-7ημέρες |
| Μέθοδος φόρτισης | USB |
| Βαθμός προστασίας | IP 67 |
| Απαιτήσεις συστήματος | iOS 8.0 ή παραπάνω /Android 5.1 ή παραπάνω |

Όλα τα σήματα κατατεθέντα αποτελούν αποκλειστική περιουσία των αντίστοιχων εταιριών

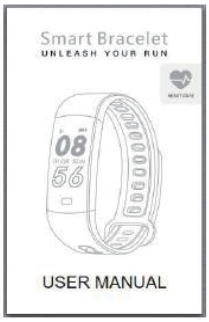
Welcome to use smart bracelet, the high-performance wrist-band smart bracelet will create an intimate gym experience for you.

## Accessories

*Main body*



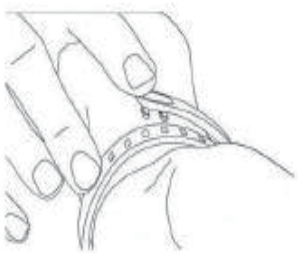
*Watch band*

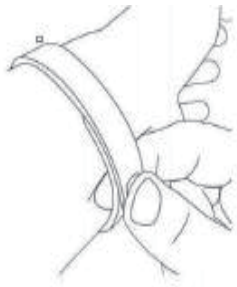



*Instructions*

## Wearing way and Maintenance

1. Assemble the watch band: align the main body with the square hole of the watch band, then insert it forcefully until the watch band is absolutely assembled with the main body properly.
2. Dismantle the watch band: hold the main body of bracelet and the watch band respectively in each hand, then pull it out from one end by lateral force.
3. Wear the bracelet on as shown in the figure.





4. Please be reminded of the tips below in bracelet maintenance:

- Clean the bracelet regularly, especially the inner side of it, keep it dry.
- Adjust the tightness of bracelet to ensure aeration.
- Excessive skincare product is undesirable on wrist with a bracelet on.
- Please cease wearing in case of skin allergy or any discomfort.

5. You can wear in bath or body exercise, it is sweatproof, rainproof and waterproof (up to 1.0m waterproof depth), undesirable to wear at a bathing water temperature higher than 42℃.

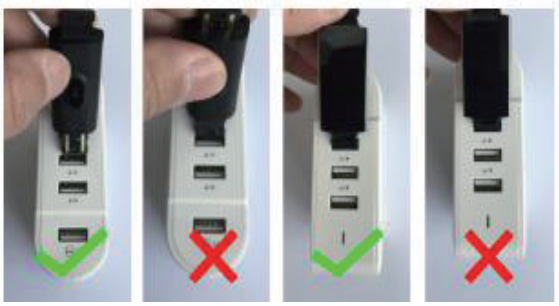
## Charging of Barcelet

1.Dismantle the watch baantle the watch band

2.Plug the USB end into the charger

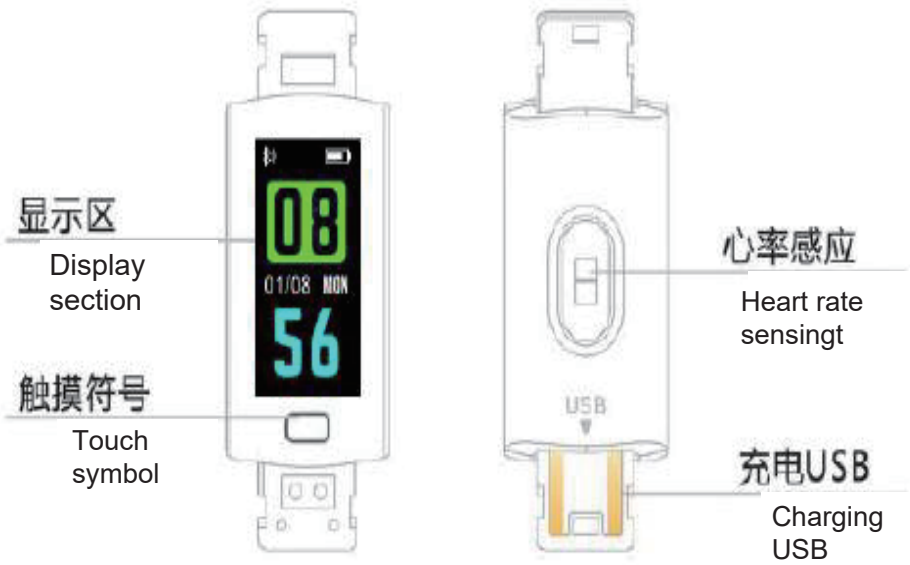
3.Icons displayed on screen

Please refer to the following figures for the charging plugging-in method



## Downloading and Binding of Bracelet APP

### 1. Schematic diagram of main body of bracelet




### 2. Power-on

Long-press the touch key for 3s or plug in a charger for charging.

### 3. Download and Install APP

Install APP by scanning the QR code with your mobile phone.

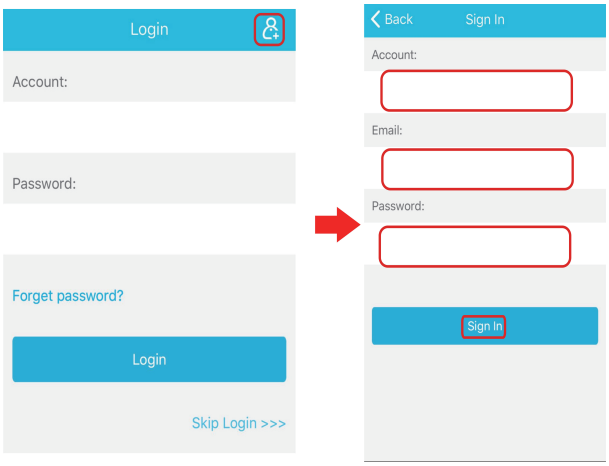
Google Play

iOS

Note: Your mobile phone must support Android 5.1 or IOS 8.0 or above, and Bluetooth

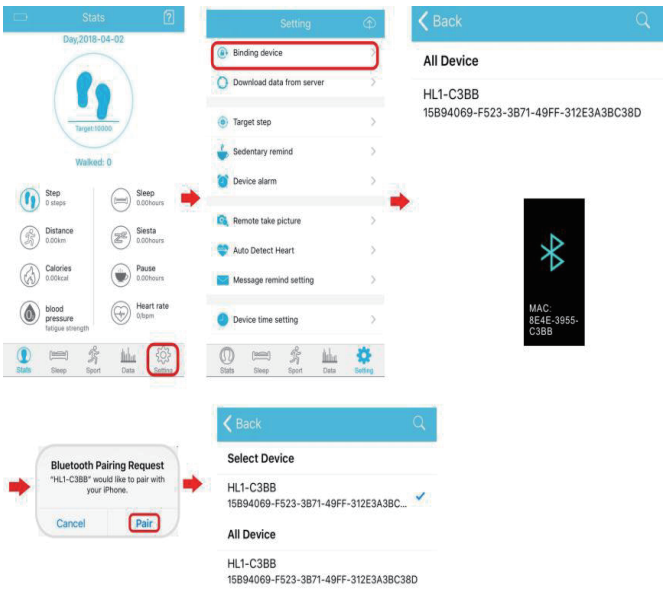
## 4. Sign in

Launch APP, and click the “Sign in” icon in the top right corner.




## 5. Bind Bracelet

1. Click the “Setting” in APP.
2. Click “Binding device”
3. Click the ID consistent with the bracelet MAC.
4. The IOS system will show a request for Bluetooth pairing, and click “Pairing”. The Android system can be connected directly.
5. The binding is successful.



### 5.3 Sedentary reminder

Set the interval (minute) of sedentary time, and click OK to start the sedentary reminder mode. When the sedentary time is out, the bracelet vibrates and the screen is lighting up; the Reminder icon will sway.

### 5.4 Alarm clock reminder

At APP, click ″Setting--Device′s Alarm Clock ″into the reminder of alarm clock setting to set the alarm clock time. When the time is out, the bracelet prompts with left-right swaying and vibration of alarm clock icon.

### 5.5 Bluetooth shooting

At APP, click ″Setting--Shoot″to enter the shooting mode, and the bracelet shows the shoot icon. Click the Shooting icon for remote-controlled shooting.

### 5.6 Refuse incoming call

The notification of incoming call can be shown in bracelet simultaneously when the phone call is incoming. If not receiving the call, you can hang up by long-pressing the touch of bracelet.

### 5.7 Device unbinding

For Android, click the ″Binding Device″, just click the selected device model to be unconnected with your mobile. For IOS, set the Bluetooth after IOS is unconnected; click the sign on the right to select ″Ignore This Device″.

## Locking of Backstage Application

No need to set locking of backstage except thin the backstage program is cleared manually for IOS system. For Android system, the APP backstage requires to be set as locked manually as bracelet is unconnected from the mobile automatically with auto-cleaning of tasks in the backstage. Due to differences in software settings of varied brands, the setting is done as followings with reference to the software of some branded mobile phone:

1.Launch APP, and click the key in the middle to go back to main interface.

2. Click ″Task″ key (generally menu key, or long pressing Desktop key for calling) to call recent task management interface, that is, the application management interface running in the backstage.

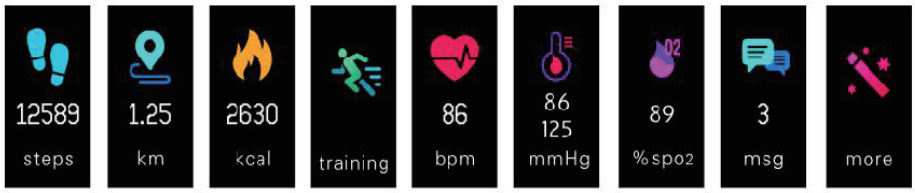
3. Press the locked APP application icon, and pull it down for locking. At the same time, a lock head sign appears on the top right corner of the icon, indicating the locking is successful; or after pulling it down, click the" Locking Task"on the top left corner, also indicating the locking is successful.

4. This application can not been cleared by using one-key backstage clearing function after locking, indicating APP program has been locked successful.

## Bracelet Function Interface

### 1.Start-up status

Click the touch sign for the menu interfaces switching of main screen, such as the following interfaces




### 2. Introduction of main interface functions

Time, date, and the symbols of electricity quantity and successfully-connected Bluetooth on the mobile phone are synchronized when bracelet and APP are first paired and well connected.

Long-press the touch key for 3s on main interface, to switch the main interface into another menu, available in a circulating way
in a total of various.

### 3. Step-counting (steps), distance(km) and calories(kcal)

The step-counting interface shows number of steps. Wear
the bracelet on wrist, and count the number of steps, walking distance and consumed calories automatically when the user
is walking with arms swinging.

## 4. Sport

Long-press the touch key for 3s on the "Sport" interface to enter the movement mode, that is, walking, runing, riding and climbing mountain. If the "Walking" mode is selected, long-press the touch key for 3s to record the movement parameters.

## 5. Heart rate monitoring

5.1 Click the touch area to switch to the heart rate monitoring interface, supporting real-time dynamic heart rate, so that the user can know the health data of him or herself. In the heart rate monitoring mode, the working time of bracelet is reduced. Note: Dynamic heart rate data don't stop in monitoring on this interface, unless exit upon scrolling this interface.

5.2 Wear the bracelet properly on wrist at 2cm from inside of ulna joint, as shown in the right figure.

5.3 The heart rate sensor shall be closely attached to skin and well
contacted with skin in measurement of heart rate. The sensor light exposure in case of wearing bracelet too loosely can result in inaccurate
measured figures. Don't look steadily at the green light of sensor , as
may cause eye irritation.

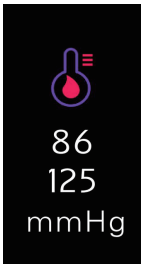
5.4 Measure the heart rate when keeping sitting quietly and the body not moving though this device can measure heat rate in a real-time and dynamic way; otherwise, the time is delayed for measurement of heart rate, or no data can be measured. The user should not move until the bracelet measures the figure of heart rate when the data of real-time dynamic heart rates can be checked.

5.5 Measure heart rate after having a rest if there is a big difference in measured data. The average value obtained through five times of consecutive measurements is more accurate.

5.6This device is used to measure heart rate in a real-time dynamic way. So the heart rate is varied with different conditions such as speaking, dining and drinking. It shall be subject to the actual case.
5.7 Be sure that there is no dirt at the bottom of the heart rate sensor in
measurement. Skin color, hair density, tattoo and scar may affect the accuracy of measuring results, in which cases please re-measure the heart rate.
5.8 Measurement for a long time may cause heating of the device, in case of any comfort, please remove the device, don't wear it until it becomes cool.
5.9 The chilled weather may affect your measuring result; please conduct the measurement in warm condition.

## 6. Message

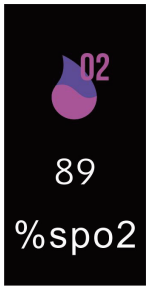
Switch to the Msg interface, and long-press the touch area for 3s by finger
to access the message content; click the touch area to switch to next piece of content; content includes the messages of incoming call and pushed from chat software. At most seven pieces of messages can be saved. When it is up to seven pieces, the messages displayed before can be substituted one after another.




## 7. Blood pressure

The blood pressure shall be measured in a quiet environment and at a prope temperature. Have a rest for at least 5 minutes before measurement. Avoid nervous, anxious and exciting feelings; measure three times repeatedly at an interval of 2 minutes. Record the average value of readings measured three times.

## 8. Blood oxygen




Saturation of Oxygen (Sp○2) is the percentage of the capacity of Oxyhemoglobin (Hb○2) which is oxygenated in the blood and the total amount of hemoglobin (Hb, hemoglobin) which is can be oxygenated,
means the concentration of oxygen in blood.

Note: The blood pressure and blood oxygen data are for reference only and should not be used as a basis in medical aspects.

## Frequently Asked Questions (FAQ)

1. Question: Does the bracelet generate radiation? Does it hurt you when you wear it for a long time?

Answer: As applying the low-power consumption Bluetooth technology, this product has less radiation than Bluetooth earphone, and its signal launching intensity is not more than1/4 "that of" mobile phoneWHO didn't find any impact of Bluetooth signal
on human body through over ten years of research and general survey.So rest assured to use this product.

2. Question: What can I do if the bracelet is not searched as prompted?

Answer: First, check the bracelet is energized or not;
Second, Put the bracelet near the mobile phone, and try connecting the bracelet again. If you are still unable to connect the bracelet by above operations, try switching off and on the mobile phone Bluetooth once, or restart the mobile phone.

3. Question: Is the Bluetooth not connected accidently?

Answer: 1. The connecting time may be different each time as the signal is disturbed in

Bluetooth wireless connection. If it is not connected for a long time, make sure your operation is done in the place where there is no disturbance of magnetic field or Bluetooth device.

2. The Bluetooth services of some mobile phones may become abnormal accidentally in re-starting up, so that the Bluetooth may not be connected.
3. The mobile phone Bluetooth is connected normally when you restart the mobile phone.

4. Question: How are the data synchronized? How to deal with the case that the data is not synchronized?

Answer: 1. Launch APP to connect and bind with the bracelet;
2. Try the following methods if the data fails to be synchronized:

Click "Download Data from Server" on APP "Setting" interface for data updating.

5. Question: Why is there no vibration of the bracelet to remind me of incoming call after setting the notification of incoming call?

Answer: First check the mobile phone Bluetooth is switched on and the bracelet is connected or not;
Second, check the bracelet APP is running (or backstage running) for Android and IOS systems.
Note: FLY memory cleaner and some keeper software may clean or intercept tasks, please add APP to the white list.

6. Question: Why does the bracelet give no prompt even if the message reminding of Wechat and QQ has been set?

Answer: The following requirements must be met for the message reminding of Wechat and QQ:

1. The mobile phone is in the sleeping and non-use mode, and the backstage
tasks can not been switched off;
2. Both computer and mobile phone can't be used online at the same time;
3. The bracelet is always connected with mobile phone, and the Bluetooth is required to be always in an open state;
4. Open the permission management of the mobile phone, and set to allow the backstage to pop out of the interface.

Notes: The most upper menu can pop out the message when the mobile phone's message is coming, indicating the successful setting is completed. At the same time, the message is pushed to bracelet. If the mobile phone is restarted, click the "Message prompt " in "Setting" to enter notification center, and find out JYou device's message notification; then re-open the option.

7. Question: Why does my heart rate measure fail?

Answer: Note to keep the user in a quiet status in measuring heart rate, and keep the bottom of bracelet closely attached to the arm without obvious gap. Don't wave arms during measurement.

8. Why is the Bluetooth connecting icon blinking all the time?

Answer: The IOS user may encounter this problem. It mainly can prompt the users that the pushed message is not received if APP is not connected with bracelet. Launch APP to connect to bracelet, and the Bluetooth icon can be displayed normally.

9. Question: Why it can't be charged?

Answer: 1. Check the bracelet inserting direction is right or

2. The battery has to undergo a pre-charging period when the electricity quantity for bracelet is too low (the bracelet has been set aside and not been used for a long time). Note: Generally charge by plugging in the charger; note that generally it enters the normal charging status after two or three minutes upon the charger is plugged in .

10. Question: Which factors can affect the measuring result of heart rate?

Answer: Non-standard way of bracelet wearing may affect the measurement of heart rate. For example, the insufficient attachment of bracelet to skin which may cause light leakage, arm swinging, slight movement of bracelet on skin, too tight in bracelet wearing, too high in arm raising, and clenching fists, all of which may affect blood circulation as well as the signal of heart rate. The right measuring ways are: to put the arm at a level, take it easy and keep quiet, and make sure the bracelet is closely attached to the arm. Note that individual differences such as skin color,hair,tattoo and scar may also af fect the signal of heart rate even when the bracelet is worn properly.

11. Question: How to switch the bracelet language?

Answer: The bracelet supports Chinese/English display. The language can synchronize with the language of the mobile phone system automatically. To switch the language, connect, synchronize data, and the bracelet can keep its language synchronized with phone. For example, if the mobile phone is in Chinese mode, then the bracelet Chinese after synchronization; if the phone is in Chinese mode, then the bracelet English after synchronization. Note: If the language is changed for bracelet, it restart the phone for synchronization after the mobile phone language is switched.

## Warning:

Please consult your doctor before you take part in a new sport. The smart bracelet should not be used for medical purpose though it may monitor the real-time dynamic heart rate.

## Basic Parameters

| | |
|---|---|
| Screen type | 0.96 inches TFT |
| Bletooth | BLE 4.0 |
| Battery capacity | 90 mAh |
| Battery life | 5-7 days |
| Charging method | USB |
| Protection degree | IP 67 |
| System requirement | iOS 8.0 or above/Android 5.1 or above |

All trademarks are the sole property of their respective companies